

سیگار کشیدن ممنوع!

No Smoking



سیگار و دود که نیرنگ و درس شیطان است
بین آنکه مظهر درد نفوس انسان است
به تنگی نفس و درد سینه و سرطان
ز پا در آوردش هر که دود پیمان است
تو حال دوداسیران بین و عبرت گیر
ز گرد دود گریز و که دام شیطان است
کلام و گفته‌ی محمود این نصیحت بود
که ترک دود به از درد و رنج و حرمان است

شعر از محمود انصاری (مدیر آموزشگاه پیام سلامت)

آموزشگاه بهداشت اصناف پیام سلامت

(با مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)

آدرس: تهران - انتهای خیابان جیحون - ابتدای خیابان رنجبر - پلاک ۳۹

نشانی اینترنتی: www.psalamat.ir

همراه: ۰۹۱۲۲۱۵۰۶۲۶

تلفن: ۵۵۷۵۹۳۴۶